



Kontakt – Begegnung – Beziehung

Seminar: 5 Intensivtage zu Beginn der Berliner Herbstferien
Termin: Fr, 17. Oktober / 20 Uhr – Mi, 22. Oktober / 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof / 420 € incl. Ü & VP

Im Kontakt sein heißt lebendig sein. Kontaktvermeidung oder Behinderung führt zu unterdrückter Lebensenergie. Wirklicher Kontakt basiert auf Respekt, auf der Wertschätzung von Unterschieden, auf der Fähigkeit, Ja oder Nein zu sagen und mit dem anderen in eine wie auch immer geartete gemeinsame Schwingung zu gelangen. Wir beschäftigen uns mit unserer Resonanzfähigkeit um in tiefen Kontakt mit uns selbst und anderen zu kommen und damit auch unsere Beziehungsfähigkeit zu verbessern.



Selbstliebe & Selbstwert

Seminar: 5 Intensivtage in den Berliner Herbstferien
Termin: Do, 23. Oktober / 20 Uhr – Di, 28. Oktober / 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof / 420 € incl. Ü & VP

Uns selbst zu mögen, uns selbst zu lieben ist eine essenzielle Voraussetzung für ein erfülltes Leben. Das wissen wir alle längst – und doch tun wir uns schwer damit. Zu gut haben wir gelernt, immer anders sein zu wollen, als wir sind, immer wollen wir irgendwohin kommen. Sich selbst zu lieben hat in erster Linie mit Selbstannahme zu tun... und: mich selbst anzunehmen bedeutet nicht, mich in die innere Hängematte zu legen. Eine spannende und lohnende Reise zu Dir selbst – gemeinsam mit anderen.



Trance & Klang – Öffnung & Heilung

Seminar: 4 Intensivtage
Termin: Mi, 19. November / 20 Uhr – So, 23. November / 15 Uhr
Ort & Kosten: Finkenwerder Hof / 340 € incl. Ü & VP

Mit Hilfe verschiedener Klänge reisen wir tief in unsere inneren und unbewussten Welten. Die Klänge können uns helfen, neue Türen zu alten Themen zu öffnen, feste Strukturen zu berühren und zu bewegen, Heilung geschehen zu lassen. Neben den Trance-Erfahrungen gibt es Raum für therapeutische Arbeit an Deinen individuellen Themen.



Meditations-Retreat zum Jahreswechsel

Termin: 28. Dezember / 20 Uhr – 2. Januar / 15 Uhr
Ort: Finkenwerder Hof
Kosten: 225 € Grundkosten für Ü & VP & Yoga / Feldenkrais
Retreat auf Spendenbasis

Keine Vorkenntnisse in Meditation oder Yoga/Feldenkrais erforderlich.